LÉGENDE
LEGEND

- office de tourisme *tourist office*
- monument /site *monument / site*
- église/temple *church*
- panorama *views*
- pique-nique *picnic*
- restauration *catering*
- petites randonnées *hiking*
- forêt *forest*
- rivières et lacs *rivers and lakes*
- le Pays Lafrançaisain *Pays Lafrançaisain*

N O E S

Échelle : 0 1 m

Vazerac

Église Saint Julien

Edifiée vers 1180 par les moines de l'abbaye de Moissac, elle a été victime dès son origine des diverses guerres qu'a connu la région. La reconstruction débute vers 1640 (clocher barlong, façade ouest, chapelles). La voûte date de 1862, le dallage, le calvaire et la sacristie de 1870. Le mobilier comprend un bénitier du XVIIe siècle et un Christ de Confrérie du XVIIIe siècle. L'église est ouverte tous les jours : Hiver de 9h30 à 17h30, Eté de 9h30 à 18h30.

Lafrançaise

Stèles pyramidales

Aux cimetières de Lafrançaise, Lunel et Saint-Maurice, une trentaine de stèles prennent la forme de pyramides, une « mode locale » qui intrigue. Une référence à l'Ile de « Malthe » laisse penser à une possible participation d'un membre de la famille des Parazols à l'expédition d'Egypte de Bonaparte en 1798.

La Vallée des Loisirs

Eté comme hiver, la Vallée des Loisirs offre un cadre de calme et de détente, avec de nombreuses distractions : piscines en cascades avec toboggan, lac pour la pêche, les promenades à pied ou en bateau à pédales, mini-accrobranche enfants, brasserie, terrain multisports, de beach-volley, skatepark, parcours de santé ou encore aires de jeux et de pique-nique.

Chapelle Notre Dame de Lagarrigue

La première mention écrite de la chapelle remonte au XIe siècle. L'édifice actuel date de 1877 et a été répertorié aux Monuments Historiques en 1992. De style roman, avec une inspiration du néo-grec et du byzantin, la chapelle est constituée d'une nef carrée, surmontée d'une coupole qui se dresse sur un tambour. Visites de groupes toute l'année sur rendez-vous, et visites l'été tous les mercredis matins sur inscription à l'Office de Tourisme au 05 63 65 91 10.

Pont cascade de Pentalbrac

Le pont de briques qui traverse le Lemboulas a été construit à l'époque romaine et réhabilité. Il représente un site propice aux balades, aux pique-niques et à la pêche.

Arboretum de l'abbaye de Paulmont (Lapeyre)

Visite de l'arboretum de l'abbaye du XIIIème siècle, certains arbres ont plus de 400 ans. Ce parc regorge d'odeur et d'histoire. Renseignements au 06 65 16 45 21.

Point de vue

Canoë-gaudin

Parcours sur l'Aveyron et le Tarn (départ du gué de Piquecos). Les mardis et samedis du 7 juillet au 25 août, à partir de 5 ans, sur réservation au 05 63 31 56 43 (groupes selon disponibilités).

Labastide du Temple

Église Saint Christophe

Le premier édifice était une chapelle dédiée à St Christophe édifiée dans le village, elle fût transformée en église en 1520. En 1876 est prise la décision de remplacer l'église existante par une nouvelle église plus grande. L'église actuelle est de style néo-gothique, avec un chœur pentagonal, un transept et une nef de trois travées. Son clocher est une tour carrée couronnée d'une flèche octogonale. Les travaux seront terminés en 1885 mais elle ne sera consacrée qu'en 1895. L'église est ouverte tous les jours de 8h à 18h.

Le Lac des Planques

Plan d'eau Halieutisme Truites, classé en deuxième catégorie piscicole.

Le Domaine de Gazania

Venez découvrir cette exploitation familiale, horticole et viticole, à la découverte de la grande serre exotique dans un labyrinthe d'eau et de plantes tropicales, rappelant le parfum des îles, et de merveilleux oiseaux multicolores. Vous pouvez aussi visiter la cave de vinification et déguster les millésimes en rouge, rosé, blanc et muscat, ainsi que différents jus de raisin. Tél : 05 63 31 63 25

Meauzac

Le Lac de Réjus

Plan d'eau Halieutisme Truites classé en deuxième catégorie piscicole. Accès embarcations transportables à la main au lieu-dit L'Ecluse.

Labarthe

Moulin - Boulangerie de St Géraud

Bâti au XVIIIe siècle et abandonné en 1955 au départ du dernier meunier-boulanger, il a été restauré et remis en fonction en 2001. La farine est obtenue à partir du blé local, à la meule de pierre. Le pain et les galettes sont cuits dans un grand four chauffé au feu de bois. Agrémentée de vieux outils et objets de la vie domestique, la salle de meunerie en action se visite l'été les jeudis matin du 16/07 au 13/08 sur inscription à l'Office de Tourisme au 05 63 65 91 10 ; toute l'année le jeudi matin ou sur rendez-vous au 05 63 67 68 99.

Barry d'Islemade

Le Lac de Jendraux

Plan d'eau Halieutisme Carnassiers, classé en deuxième catégorie piscicole.

Plage de Payrol

Plage naturelle sur les berges du Tarn avec accès bateau (uniquement barques transportables à la main) (baignade non surveillée).

Piquecos

Gué sur l'Aveyron

Chaussée submersible réalisée en 1982 qui permet la traversée de la rivière 10 à 11 mois par an.

Point de vue

L'Honor de Cos

Les Sabots de l'Honor

Baptême à poney, cours d'initiation et de perfectionnement, stage à la journée et demi-journée. Après avoir brossé et sellé ton poney, tu apprendras à monter tout en t'amusant ! A partir de 2 ans, tous les jours sur réservation au 06 77 23 53 24.

Plage de Loubéjac

CIRCUITS DE PETITES RANDONNÉES

CIRCUIT	VILLAGE - DISTANCE À PROXIMATIVE TEMPS ESTIMÉ
Circuit des lacs	Barry d'Islemade - 7,8 km - 2h15
Circuit des Oiseaux	Labarthe - 10 km - 2h30
Circuit de la forêt des Mothes	Lafrançaise - 8,5 km - 2h15
Circuit de Rossignol	L'Honor de Cos - 7 km - 2h
Circuit de Padié	L'Honor de Cos - 7 km - 2h
Circuit de Gibelot	L'Honor de Cos - 12,6 km - 3h
Circuit des coteaux de Saint-Pierre	Montastruc - 9 km - 2h15
Circuit de Buffo-Crabo	Piquecos - 4,5 km - 1h15
Circuit du château	Puycornet - 6 km - 1h30
Circuit des Coteaux	Vazerac - 7,5 km - 2h
Circuit du château et du Lemboulas	Vazerac - 13 km - 3h15
Chemins en Quercy	Labarthe à Lafrançaise - 19km - 5h

CIRCUITS VOITURE

- L'Honor de Cos - Piquecos - Montastruc circuit voiture d'environ 1h00
- Puycornet circuit voiture d'environ 1h30
- Lafrançaise circuit voiture d'environ 1h30
- Vazerac - Labarthe circuit voiture d'environ 1h30

Piquecos

« Pic-de-Cos » c'est l'extrémité du coteau dominant la plaine de l'Aveyron à l'approche du confluent avec le Tarn. Le promontoire offre un magnifique panorama sur Montauban et les plaines du Tarn et Garonne. Plusieurs découvertes attestent de l'ancienneté du site : habitations troglodytiques, mottes militaires, poteries, haches en pierre et bronze ; cependant, les origines exactes du village ne sont pas connues.

L'Honor de Cos

Léribosc, Loubéjac, Aussac, Belpech et Saint-Pierre d'Angayrac sont les hameaux qui composent la commune de l'Honor de Cos à la fin du XVIIIème siècle.
Deux villages se distinguent : Léribosc, dont l'origine du nom vient des bois qui entouraient l'église Saint-Etienne, est qui est le siège administratif de la commune ; et Loubéjac où la population plus mobile, vivant de pêche et de meunerie, s'est organisée jadis autour de son couvent, de son église et de son château.
La commune accueille aujourd'hui le Centre Culturel Intercommunal.

Lafrançaise

Station Verte

Cette Station Verte de Vacances vous accueille toute l'année dans un cadre agréable et animé autour de son lac et de sa base de loisirs. Lafrançaise est une bastide fondée en 1274, par Philippe III le Hardi, l'un des fondateurs des bastides dans le Midi de la France. Plusieurs traces de présence romaine sont encore visibles (pont cascade et moulin de Pontalaman). Elle a ensuite subi les vicissitudes de l'Histoire de France : guerre contre les Anglais, Guerres de religion. Ses remparts ont été détruits au cours de ces guerres. Son nom a également évolué : Ville Françoise, La Françoise, La Française puis Lafrançaise.

De son passé, elle a conservé ses caractéristiques de bastide : des remparts, un quadrillage parfait des rues autour d'une place marchande où les marchés sont encore organisés les mercredis et les dimanches de 8h30 à 12h.

Montastruc

Montastruc tient son nom de l'occitan «Astruc» qui signifie l'étoile, «la bonne étoile». C'est une petite commune rurale qui s'est développée sur une plaine alluviale fertile et ses coteaux environnants, vivant de cultures, de maraîchage et vergers, abritant aussi quelques artisans.

En remontant le temps, on avait retrouvé sur le site les traces d'une villa gallo-romaine dont nous n'avons plus de traces aujourd'hui.

Plus près de nous, un ancien moulin dont il ne reste que quelques vestiges avait appartenu aux parents du poète occitan Jean Castela. Il prit pour un temps, comme nouveau meunier, la succession de son père

Circuit voiture L'Honor de Cos Piquecos Montastruc

Départ de Lafrançaise (devant la Mairie).
Prenez direction D40 Montastruc-Lamothe Capdeville. Vous passez à côté du point de vue de Lafrançaise (sur votre droite), et 700 mètres plus loin vous sortez de Lafrançaise. Vous arrivez à une intersection, prenez à gauche direction Piquecos-L'Honor de Cos (D 40).
Après avoir dépassé le château d'eau, vous pouvez admirer un beau panorama sur votre droite, continuez dans cette direction sur 8km.
Arrivée à Léribosc, face à la mairie tournez à droite. Passez devant l'église sur votre gauche et continuez tout droit. Sortez de Léribosc, attention « côte raide » et « virages dangereux ». Après 5km, vous pouvez apercevoir un pigeonnier sur votre droite. En bas de la côte, au stop, tournez à droite direction Loubéjac (D 959).
Arrivée à Loubéjac. Peu après l'entrée dans le village, prenez à droite à la deuxième intersection direction D78, direction Piquecos-Montastruc. Sur votre gauche vous pouvez apercevoir l'église et le château.
Après quelques kilomètres, vous arrivez en bas du village de Piquecos. Prenez à gauche pour faire une halte au gué de Piquecos. Faites demi-tour et allez tout droit. Passez au pied du château. Vous arrivez au point de vue sur votre droite où vous avez la possibilité de pique-niquer sur cette agréable aire spécialement aménagée. Faites demi-tour et redescendez.
Au stop tournez à droite. Arrivée à Montastruc. Sur votre droite vous pouvez admirer un beau pigeonnier.
Tournez à gauche direction St Pierre de Campredon.
Arrivée à l'église, vous pouvez faire une pause pique-nique.
Faites demi-tour et continuez toujours tout droit jusqu'au cédez le passage, tournez à gauche pour revenir sur Lafrançaise.

Circuit voiture Lafrançaise

Départ de l'Office de Tourisme.
Descendez derrière l'église St Georges et prenez à droite, la rue Léon Cladel, puis prenez la 2ème à gauche, rue de l'égalité.. Admirez la vue sur la plaine, le Tarn. Vous pouvez vous arrêter au cimetière où vous pourrez voir des stèles pyramidales. La plus grande appartenait à la famille des Parazols…
Poursuivez votre route, un peu plus loin sur la gauche vous pourrez admirer la Chapelle Notre-Dame de Lapeyrouse. Au cédez le passage prenez tout droit, vous arrivez à un autre cédez le passage prenez à droite. A l'intersection suivante continuez tout droit direction Vazerac, puis prenez à droite au panneau « Pont cascade de Pontalaman ».Vous arrivez sur le site du pont cascade de Pontalaman, profitez-en pour faire une pause et appréciez le superbe paysage.
Traversez le pont et poursuivez votre route. Au prochain croisement, prenez à gauche. Roulez sur environ 1,5 km, vous pouvez apercevoir avant d'arriver au panneau stop, sur votre gauche, le Prieuré de Grandmont Francour (privé).
Au stop tournez à droite. Puis au cédez le passage tournez à gauche, direction Molières (D20). 1 km plus loin sur votre gauche, vous pouvez voir le pigeonnier et l'église de Rouzet.
A l'intersection suivante, prenez à droite, direction Puycornet/l'Honor de Cos (C1). Montez la côte et prenez le chemin sur la droite direction Cougournac (C10). Admirez le panorama.
En bas de la côte, après le passage du petit pont qui passe au dessus du Rieutord, montez à droite au lieu dit « Las Bouffios ».
A la prochaine intersection prenez à droite (attention épingle) et admirez le superbe panorama. Continuez tout droit sur 1,2 km. Vous apercevez sur votre gauche l'église de St Simon. Au croisement, continuez tout droit.
Vous arrivez à Lafrançaise. Au stop, tournez à gauche Faubourg du Moulin à Vent, puis à droite rue Charlonne et rejoignez l'Office de Tourisme par la rue Louis Pernon à gauche. Prenez ensuite la direction de la Vallée des Loisirs (D40). Admirez le point de vue à droite. L'entrée est environ 300 mètres plus bas sur votre gauche.
Vous pouvez stationner au parking à droite ou plus loin à côté de la brasserie. Possibilité de faire le tour du lac en voiture ou à pied dans cet agréable site naturel (selon la saison).

Puycornet

Commune typique du Bas-Quercy avec son habitat dispersé sur 2750 ha. De nombreux ruisseaux, affluents des 2 rivières et les collines qui les bordent, découpent son territoire en plusieurs zones naturelles qui constituaient, autrefois, autant de paroisses. Différents circuits de randonnées vous permettront de découvrir la commune, la diversité de sa nature et de ses cultures.

Circuit voiture Puycornet

Départ de l'office de tourisme à Lafrançaise. Face à la mairie prenez à droite rue Mary Lafon. Au rond-point prenez direction Molières (D20).
Continuez tout droit et admirez sur votre gauche l'église de Rouzet.
Quittez la D 20 et prenez direction Puycornet-L'Honor de Cos, C1, sur votre droite.
Au sommet de la côte, prenez le chemin à droite, C 10, Cougournac.
Environ 2,5 km plus loin, prenez direction Cougournac C4, à gauche.
Tournez à gauche après 1,3km, vous arrivez à l'église de Cougournac. Faites demi-tour et tournez à gauche.
Continuez, prenez le petit pont, arrivée à un stop, prenez direction Puycornet, à gauche.
Prenez à droite la direction Puycornet. Arrivée à Puycornet. Juste avant la mairie tournez à gauche, Gibiniargues/Lisle (église à environ 200 mètres)
Après l'église, continuez tout droit et sortir de Puycornet. Au croisement, prenez direction Lisle, C9 à droite. Admirez au passage le point de vue sur la vallée du Lemboulas. Admirez le château de Lisle (privé) sur votre droite. Continuez toujours sur la même route.
Arrivée à un stop, tournez à droite direction Molières 6 km (D20).
Continuez tout droit pendant environ 1,5 km.
Avant le pont, prenez direction Puycornet 3 km/St Romain 4 km (C2) à droite. 150 mètres plus loin, suivre la direction Lafargue, C11 à gauche.
Intersection suivante, tournez à droite, C8 toujours direction Lafargue. Au terme de la montée, vue sur les bois de Garabet (à droite). Arrivée à un stop à Lafargue, prenez à droite.
Arrivée à Saint Romain. Allez jusqu'à l'église. Faire demi-tour avant la sortie de Saint-Romain, prenez à gauche, direction Puycornet C5 à côté du cimetière.
En descendant vers la vallée du « Cantegrel », vous pouvez admirer sur la gauche un magnifique pigeonnier à lanterneau. Intersection suivante, prenez direction Camareil à gauche la C2. Prenez à droite direction Flouquet. Admirez l'église de Camareil.
Reprenez la C2 à droite et continuez tout droit. Au cédez le passage, prenez à droite la C1 direction Puycornet. Prenez ensuite direction D20, en face au lieu-dit « Pouchettes », à Rouzet prenez à gauche D20 direction Lafrançaise. Cette route de crête magnifique vous permet de découvrir de remarquables paysages.

Vazerac

La commune de Vazerac est constituée des vallées du Lembous, du Lemboulas et de la Lupte. Jusqu'au XIIe siècle, le village était recouvert par un vaste marécage dont la traversée s'effectuait par la voie romaine reliant Cahors à Moissac. En 1180, les moines de Moissac y installent une ultime étape avant leur ville. Le nom du village est attesté au XIIIe siècle sous la forme Bazaeeaco. Le bourg offre encore des vestiges d'une architecture modeste faite de maisons à colombages et de torchis.

Labarthe

Situé sur l'ancienne voie romaine qui mène à Moissac, le village se construit autour du château, édifié au XIe siècle. Après la croisade contre les Cathares, le village va être un lieu très important et pendant un siècle, il ne cessera de se peupler. Patrie d'Antonin Perbosc, poète occitan né en 1861, la commune de Labarthe est aujourd'hui essentiellement rurale et agricole, un coin de Quercy charmant et authentique.

Circuit voiture Vazerac Labarthe

A Vazerac : visite de l'église St Julien (ouverte l'été de 9h30 à 18h30, 17h30 l'hiver, parking derrière la mairie).
Départ de Vazerac : en sortant du parking, tournez à droite direction Cazes-Mondenard.
A 700 m, tournez à gauche (VC 12 « Cansiguié »), en montant la côte, vue panoramique du village.
Passez le lieu-dit « Pech Camas », au panneau stop tournez à droite. Au croisement suivant, prenez en face la VC 13 « Bousquets».
Après avoir passé un petit pont, au lieu-dit «Rouzet», tournez à droite et remontez la vallée.
A Canhac, église et fontaine restaurées. Au carrefour suivant, prenez à droite la D 29 direction Molières. Continuez tout droit sur 2 km puis quittez la D 29 sur la droite (à gauche en contre-bas, terrain de moto cross).
Vous arrivez, sur votre gauche, à une maison restaurée avec pigeonnier sur colonnes : tournez à gauche entre le hangar et la maison (panneau St Jean peu visible) pour arriver à l'église St Jean de Perges.
Faites demi-tour, au cédez le passage prenez à gauche. Au panneau stop : continuez tout droit. Au panneau stop suivant, prenez à gauche, vous arrivez au Moulin-boulangerie St Géraud, (visite sur rendez-vous), vous y trouverez également une aire de pique-nique agréable. Contournez le moulin (sur votre gauche) pour rejoindre à 300 m la D 68, direction Castelnau-Montratier (au stop à droite).
A 1,5 km environ, prenez à droite direction Molières. En montant la côte, tournez à gauche pour vous approcher de l'église de Nevèges. Faites demi-tour, au cédez le passage prenez à droite. Votre itinéraire se poursuit en prenant à droite puis la première à gauche au lieu-dit « Calcat ». Suivez cette voie communale, vous verrez sur votre droite le château de Labarthe du XIème siècle. Au panneau stop, prenez à droite.
Prenez ensuite à gauche direction St Martin : vous arrivez à l'église St Martin et à la ferme découverte (une halte pour petits et grands).
Continuez la route sur 1,5 km: au panneau stop, tournez à droite pour revenir sur Vazerac que vous apercevez dans la vallée.

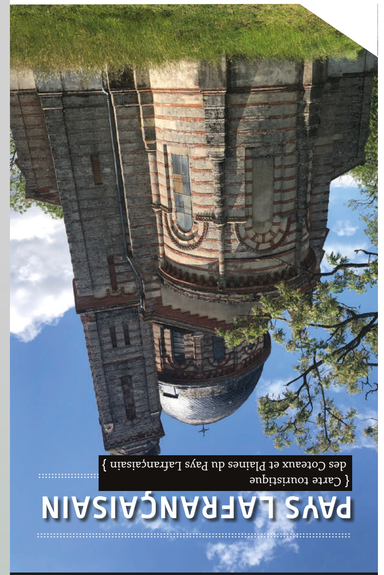
Partez à la découverte des Coteaux et Plaines du Pays Lafrançaisain grâce à nos circuits de randonnées pédestres balisés, ou encore nos circuits vélo/VTT.

Ces balades sont disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme et sur : **www.lafrancaise-tourisme.fr**

Wifi gratuit 24/24h à l'Office de Tourisme

Flasher ce code et rejoignez nous sur Facebook !

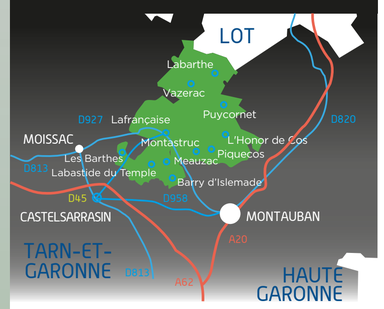
Bourg d'Islemade
Meaugne
Labarthe
Montastruc
Labastide du temple
Piquecos
Lafrançaise
Puycornet
Les Barthes
Vazerac
L'Honor de Cos



PAYS LAFRANÇAISAIN

{ Carte touristique des Coteaux et Plaines du Pays Lafrancaisain }

Pour venir en Pays Lafrançaisain



> D 927 entre Montauban et Moissac
> A62 sortie Castelsarrasin
> A20 sortie Montauban
> à 20 mn de Montauban
> à 15mn de Moissac et Castelsarrasin
> à 1h de Toulouse
> Gare SNCF : Montauban-Moissac et Castelsarrasin
> Aéroport de Toulouse Blagnac (à 1h)

Office de Tourisme Intercommunal
Coteaux et Plaines du Pays Lafrançaisain
Place de la République - 82130 Lafrançaise
Tél. 05 63 65 91 10
oti@cc-payslafrancaisain.fr
www.lafrancaise-tourisme.fr

HEURES D'OUVERTURE

En **Juillet** et **Août**
du lundi au samedi de 9h à 12h - 14h à 18h
le dimanche de 9h30 à 12h30

En **Septembre** à **Juin**
du lundi au samedi de 9h à 12h - 13h30 à 17h30