

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES  
ACTIVITÉS, HÉBERGEMENTS ET LA  
RESTAURATION EN PAYS DE  
LAFRANÇAISE, N'HÉSITEZ PAS À VENIR  
NOUS DEMANDER NOTRE GUIDE ET  
NOTRE CARTE TOURISTIQUES.



**OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE  
LAFRANÇAISE**

05.63.65.91.10

oti@cc-payslafrancaisain.fr  
www.lafrancaise-tourisme.fr



EDITION 2023

# Jour de Canicule !

Vous venez passer un séjour en Pays de  
Lafrançaise mais il fait trop chaud ?  
Quelles sont les activités à faire à  
proximité en cas de canicule ?

**DÉCOUVREZ ICI NOTRE SÉLECTION  
D'ACTIVITÉS ADAPTÉES À LA  
CHALEUR POUR SE RAFFRAÎCHIR OU  
POUR RESTER AU FRAIS**

# SOMMAIRE

• Bases de loisirs .....	2-3
• Piscines ouvertes .....	3
• Piscines couvertes .....	4
• Sports aquatiques .....	5
• Parcs aquatiques .....	6
• Parcs d'attraction .....	6
• Artisanat .....	7
• Médiathèques .....	7
• Loisirs en famille .....	8-9
• Visites culturelles .....	10-11-12
• Patrimoine religieux .....	13
• Cinémas .....	14

## CINÉMAS :

- CGR - MONTAUBAN (à 17 km) :

Ouvert tous les jours de 10h30 à 23h

Tél : 05.63.22.10.60

[www.cgrcinemas.fr/montauban](http://www.cgrcinemas.fr/montauban)



- Cinéma Concorde - MOISSAC (à 20 km) :

Ouvert tous les jours de 15h à 21h

Tél : 05.63.04.01.11

[www.concordecinema.com](http://www.concordecinema.com)

- Cinéma VOX - CASTELSARRASIN (à 20 km) :

Ouvert tous les jours sauf le jeudi, séances à 20h30 en semaine, et 15h le dimanche.

Tél : 05.63.95.11.09

[www.cinemavox.canalblog.com](http://www.cinemavox.canalblog.com)

- Cinéma La Muse - BRESSOLS (à 23 km) :

Horaires variables.

Tél : 05.63.63.44.74

[www.lamusecinema.org](http://www.lamusecinema.org)



- Cinéma de Caussade - CAUSSADE (à 32 km) :

Tél : 09.61.25.69.11

[www.cinemacaussade.com](http://www.cinemacaussade.com)

## PATRIMOINE RELIGIEUX :

- Chapelle Notre Dame de Lapeyrouse – LAFRANCAISE :

Visites de groupe toute l'année sur rendez-vous.  
Visites l'été tous les mercredis à 11h et 15h dans le cadre de  
" Escapades d'été".  
Tél : 05.63.65.91.10 (office de tourisme)  
[www.lafrancaise-tourisme.fr](http://www.lafrancaise-tourisme.fr)



- Eglise Saint-Jacques – MONTAUBAN (à 17 km) :

Ouverte tous les jours de 10h à 17h30.  
Tél : 05.63.91.62.75

- Abbatiale Saint-Pierre et cloître –  
MOISSAC (à 20 km) :

Ouvert tous les jours de 10h à 19h, visites guidées  
et nocturnes (les mercredis à 21h30) pendant l'été.  
Tél : 05.63.04.01.85  
[www.abbayemoissac.com/fr/l-abbaye-saint-pierre](http://www.abbayemoissac.com/fr/l-abbaye-saint-pierre)



- Abbaye de Belleperche – CORDES TOLOSANNES (à 24 km) :

Abrite le Musée des Arts de la Table  
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h et le dimanche de 14h à 18h  
Tél : 05.63.95.62.75  
<https://belleperche.fr/>

- Collégiale Saint-Martin – MONTPEZAT-DE-QUERCY (à 27  
km) :

Ouvert tous les jours de 9h à 18h,  
possibilité de visite guidée sur réservation.  
Tél : 05.63.02.05.55

- Eglise Notre-Dame de l'Assomption – BEAUMONT DE  
LOMAGNE (à 38 km) :

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h  
Tél : 05.63.02.42.32

## BASES DE LOISIRS / LACS :

- Vallée des Loisirs – LAFRANCAISE :

*Lac uniquement.*

Cette année exceptionnellement, location gratuite de pédalos, paddle  
et de canoës du 1er juillet au 31 août, du lundi au vendredi ouvert de 15h  
à 18h30 et les samedis et les dimanches de 10h à 18h30.  
Tél : 05.63.26.48.48 / 05.63.65.91.10

- Plage d'Ardus – LAMOTHE CAPDEVILLE (à 13 km) :

Ouvert tous les jours, baignade surveillée de 14h30 à 19h.  
Tél : 05.63.31.32.29 (mairie)

- Malivert – Lac de MOLIERES (à 14 km) :

Baignade au lac surveillée, Aqua Parc,  
base nautique  
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 18h  
(de 10h à 19h les samedis, dimanches et  
jours fériés)  
Tél : 05.63.67.70.15 / 06.20.36.56.98  
[www.ville-molieres.fr](http://www.ville-molieres.fr)



- Plage 82 – SAINT NICOLAS DE LA GRAVE (à 23 km) :

Piscine, base nautique, activités de plein air (canoë, planche à voile,  
stand-up paddle)  
Ouvert tous les jours de 8h à 17h.  
Tél : 05.63.95.50.00  
[www.loisirs82.fr](http://www.loisirs82.fr)

- Wam Park – BRESSOLS (à 23 km) :

Water Games, paddle, plage, bouée tractée  
téléski nautique  
Ouvert tous les jours de 10h à 20h30  
Tél : 09.74.67.00.40  
[www.wampark.fr/base-de-loisirs-montauban-bressols](http://www.wampark.fr/base-de-loisirs-montauban-bressols)



## **BASES DE LOISIRS / LACS :**

- Le Lomagnol - BEAUMONT DE LOMAGNE (à 39 km) :  
Piscine avec toboggans aquatiques, base nautique  
Piscine ouverte tous les jours de 11h à 13h et de 14h à 19h.  
ATTENTION : pas de casier, sac à dos conseillé, vestiaires à disposition  
Tél : 05.63.02.16.76

- Base de loisirs des 3 lacs - MONCLAR DE QUERCY (à 40 km) :  
Manèges gonflables, piscine, lac, Waterfun park, restauration...  
Piscine ouverte de 10h30 à 19h, tous les jours  
ATTENTION : short de bain interdit !  
Lac ouvert de 9h30 à 20h30.  
Tél : 05.63.30.31.72 (office de tourisme)  
[www.basedeloisirsmonclar.com](http://www.basedeloisirsmonclar.com)



- Aquazone - MONTCUQ-EN-QUERCY-BLANC (à 34 km) :  
Ouvert de 11h à 19h tous les jours  
Tél : 06.86.58.48.62  
[www.aquazone-montcuq.business.site](http://www.aquazone-montcuq.business.site)



## **VISITES CULTURELLES :**

- Espace découverte Centrale Nucléaire EDF - GOLFECH (à 36 km) :  
Visite sur inscription.  
Tél : 05.34.39.88.70  
[www.valencedagen.fr/8227-2](http://www.valencedagen.fr/8227-2)

- Musée Calbet - GRISOLLES (à 40 km) :  
Musée des arts et traditions populaires, histoire de la vie quotidienne régionale  
Ouvert du jeudi au samedi de 15h à 18h  
Tél : 05.63.02.83.06  
[www.musees-occitanie.fr/musee/musee-calbet](http://www.musees-occitanie.fr/musee/musee-calbet)



- Grotte du Bosc - SAINT ANTONIN NOBLE VAL (à 51 km) :  
Ouvert tous les jours de 10h à 17h30  
Tél : 06.71.82.10.73  
[www.grottadubosc.com](http://www.grottadubosc.com)



- Musée du Miel - GRAMONT (à 60 km) :  
Ouvert tous les jours sauf le mercredi de 10h à 12h et de 15h à 19h.  
Tél : 05.63.94.00.20  
[www.musee-du-miel.com](http://www.musee-du-miel.com)

## VISITES CULTURELLES :

- Musée des jouets - MONTAUBAN (à 17 km) :

Ouvert du mercredi au dimanche de 14h à 18h  
Tél : 05.63.20.27.06  
[www.lemuseedesjouets.fr](http://www.lemuseedesjouets.fr)



- Espace Firmin Bouisset - CASTELSARRASIN (à 20 km) :

Découverte des oeuvres publicitaires de Firmin Bouisset.  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h30, et le dimanche de 10h30 à 18h.

Tél : 06.31.74.50.30  
[www.espacefirminbouisset.fr](http://www.espacefirminbouisset.fr)

- Musée du vieil Auvillar - AUVILLAR (à 35 km) :

Ouvert tous les jours sauf le mardi de 14h30 à 18h30  
Tél : 07.82.86.66.15  
[www.auvillar.museum](http://www.auvillar.museum)



## PISCINES OUVERTES :

- Piscine municipale - SAINT ANTONIN NOBLE VAL (à 51 km) :

Piscine chauffée, deux bassins  
Ouvert tous les jours de 11h à 13h et de 14h à 19h  
Tél : 05.63.30.67.05  
<https://www.saint-antonin-noble-val.fr/culture-loisirs-tourisme/loisirs/piscine/>



- Piscine municipale - CASTELNAU MONTRATIER (à 21 km) :

Piscine chauffée  
Ouverte tous les jours de 14h à 19h  
Tél : 05.65.22.31.02

## PISCINES COUVERTES :

- Ingréo - MONTAUBAN (à 17 km) :

Complexe avec bassin intérieur et extérieur chauffé toute l'année, équipement bien-être, activités de loisirs, détente.  
*Ouvert tous les jours : de 7h (mardi, jeudi), 9h (samedi, dimanche) ou 10h (lundi, mercredi, vendredi) à 19h (samedi, dimanche), 21h (lundi, mercredi, jeudi) ou 22h (mardi, vendredi).*  
Tél : 05.63.20.03.48  
[www.vert-marine.com/ingreo](http://www.vert-marine.com/ingreo)

- Quercy'o - CAUSSADE (à 32 km) :

Complexe aquatique, espace bien-être, activités et animations  
Ouvert de 11h à 20h en semaine (21h le vendredi), et de 10h à 14h et de 14h30-18h le week-end.  
Tél : 05.63.66.40.42  
<https://www.centreaquatiquequercyo.fr/aquatique/>



## SPORTS AQUATIQUES :

- Location canoë-kayak et paddle en "Pays Lafrançaisain" - LAFRANCAISE :

Descente de la plaine d'environ 3h sans arrêts, en canoë, du Gué de Piquecos au pont du Saula

Départs toutes les 30 minutes de 9h30 à 11h30 tous les jours au Saula.

Tél : 05.63.31.56.43

[www.canoë-tarnetgaronne.fr](http://www.canoë-tarnetgaronne.fr)



- Rand'eau Loisirs - MOISSAC (à 20 km) :

Activités de plein air (canoë, pédalo, paddle, bateau électrique, vélo)

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h, réservation obligatoire au plus tard la veille avant 18h pour les activités.

Tél : 05.81.11.91.39 / 06.85.47.72.47

[www.randeau.net/base-moissac](http://www.randeau.net/base-moissac)

- Evasion canoë - SAINT ANTONIN NOBLE VAL (à 51 km) :

Descente de Saint-Antonin à Cazals ou de Fereyrols à Cazals

Tél : 05.63.30.87.45 / 06.77.11.31.75

[www.location-canoë-kayak-82.com](http://www.location-canoë-kayak-82.com)



## VISITES CULTURELLES :

- Moulin de Saint-Géraud - LABARTHE (à 13 km) :

Visite et démonstration, sur réservation à l'office de tourisme du jeudi au dimanche à 10h, 14h30 et 16h30 dans le cadre des "Escapades d'été"

Tél : 05 63 67 68 99



- Musée Ingres Bourdelle- MONTAUBAN (à 17 km) :

Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 19h (21h le jeudi)

Tél : 05.63.22.12.91

[www.museeingresbourdelle.com](http://www.museeingresbourdelle.com)

- Musée d'Histoire Naturelle Victor Brun - MONTAUBAN (à 17 km) :

Ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h, et le dimanche de 14h à 18h

Tél : 05.63.22.13.85

[www.museum.montauban.com](http://www.museum.montauban.com)

- Musée du Corbillard et de l'Attelage - CAZES MONDENARD (à 15 km) :

Ouvert sur réservation

Tél : 05.63.95.84.02

- Musée de la résistance et du combattant - MONTAUBAN (à 17 km) :

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tél : 05.63.66.03.11

[www.museeresistance.montauban.com](http://www.museeresistance.montauban.com)



## LOISIRS EN FAMILLE :

- Game Zone - MONTAUBAN (à 17 km) :  
Escape game virtuel, laser game, réalité virtuelle  
Ouvert du mardi au dimanche de 14h à 20h  
(19h le dimanche)  
Tél : 05.63.03.79.32  
[www.gamezone-montauban.com](http://www.gamezone-montauban.com)



- Escape Time - MONTAUBAN (à 17 km) :  
4 salles d'immersion, de 3 à 6 joueurs  
Ouvert tous les jours de 10h à 22h  
Tél : 06.37.79.78.03  
[www.escapetime-montauban.fr](http://www.escapetime-montauban.fr)

- S Room Agency - MONTAUBAN (à 17 km) :  
Ouvert tous les jours de 10h à 22h  
Tél : 07.84.96.43.48  
[www.sroomagency.com](http://www.sroomagency.com)



- Mr-K Escape Game - MONTAUBAN (à 17 km) :  
Ouvert tous les jours de 10h à 21h45  
Tél : 06.75.78.45.13  
[www.mrkescapegame.com](http://www.mrkescapegame.com)



## PARC AQUATIQUE :

- Aqualand - AGEN (à 65 km) :  
Toboggans, sensations fortes, parc aquatique adapté pour les enfants,  
espace détente  
Ouvert tous les jours de 10h30 à 18h jusqu'au 28 juillet  
Ouvert tous les jours de 10h30 à 19h du 29 juillet au 27 août  
Tél : 05.53.96.58.32  
[www.aqualand.fr/agen](http://www.aqualand.fr/agen)



---

## PARCS D'ATTRACTION :

- Animaparc - LE BURGAUD (à 50 km) :  
Parc d'attractions, animalier et dinosaures, jeux d'eau  
Ouvert tous les jours de 10h30 à 18h  
Tél : 05.62.79.37.01  
[www.animaparc.com](http://www.animaparc.com)



## ARTISANAT :

- Au fil d'émaux - MOISSAC (à 15 km) :  
Émailleuse sur métal  
Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30, et le dimanche de 9h30 à 12h30  
Tél : 06.73.20.94.45  
[www.aufildemaux.com](http://www.aufildemaux.com)



- HATS BLOCKS LAFOREST - CAUSSADE (à 30 km) :

Chapelier-formier

Visite guidée d'une heure tous les lundis après-midi de juin à octobre, à 14h.

Sur réservation auprès de l'office de tourisme de Caussade.

Tél : 06.59.25.23.53

Office de tourisme de Caussade :

05.63.26.04.04



## MEDIATHEQUES :

- Médiathèques de LAFRANCAISE, VAZERAC, LOUBEJAC, LABASTIDE-DU-TEMPLE :

Expositions, livres, magazines, accès internet.

Tél : Lafrançaise : 05.63.02.39.90 / Vazerac : 05.63.67.53.18 / Loubéjac :

05.63.31.81.26 / Labastide du Temple : 05.63.31.97.50

- Médiathèque MéMo - MONTAUBAN (à 17 km) :

Ouvert le mardi et vendredi de 12h à 18h, le mercredi et samedi de 10h à 18h, et le jeudi de 12h à 19h.

Tél : 05.63.91.88.00

[www.mediatheque-montauban.com](http://www.mediatheque-montauban.com)

## LOISIRS EN FAMILLE :

- Parc tohubohu - MONTAUBAN (à 17 km) :

Jeux gonflables pour enfants

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h

Fermeture du 26 juin au 9 juillet, du 2 au 15 septembre.

Tél : 05.63.20.57.40 / 06.01.77.94.77

[www.parc-tohubohu.com](http://www.parc-tohubohu.com)



- Bowling - MONTAUBAN (à 17 km) :

14 pistes de bowling, possibilité de restauration sur place

Ouvert tous les jours de 13h30 à minuit.

Tél : 05.63.66.26.87

[www.bowling-montauban.com](http://www.bowling-montauban.com)

- UP'N JUMP82 - MONTAUBAN (à 17 km) :

Trampoline parc à partir de 6 ans

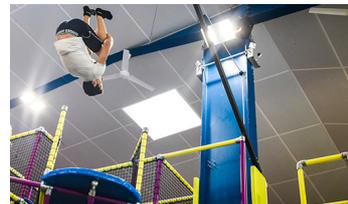
Ouvert du lundi au samedi de 13h à 15h

pour les enfants de 6 à 12 ans et

de 15h à 19h à partir de 9 ans

Tél : 09.74.98.55.57 / 06.01.77.94.77

[www.upnjump.fr](http://www.upnjump.fr)



- Youpi Parc - CAHORS (à 50 km) :

Parc de jeux pour enfants

Ouvert tous les jours de 10h à 18h30

Tél : 05.65.35.72.98 / 06.60.28.07.43

<https://www.youpi parc.com/parc/youpi-parc-cahors-46/>